

La voix qui parle dans Moi.
spiritualité pour les enfants



Une invitation aux parents pour initier les enfants à la spiritualité par le jeu.

Avec l'aide de supports ludiques nous aborderons sous forme d'histoires et de jeu les notions de l'âme, de l'incarnation, de la naissance, de la mort et de l'univers. Les activités s'inspirent de la méthode montessorri.

Toutes les informations pratiques:

- nous allons recréer un Univers. Pour cela, nous aurons besoin de socles sphériques pour représenter les différentes planètes, le Soleil et la Lune. Nous aurons besoin de contenants en verre transparents pour représenter les corps physiques d'incarnation. J'ai jouté des petits bonhommes aussi pour rendre le tout plus ludique. Nous aurons besoin d'étoiles. Nous aurons besoin d'une bougie également qui représente notre lumière, l'Esprit et de quoi l'allumer. Pour ceux qui veulent travailler le langage et l'écriture on peut aller plus loin en fabriquant des petites cartes avec le nom des choses qui composent l'Univers. Cela dépendra de l'âge de vos enfants. Pour mes enfants de 6 et 3 ans j'ai choisi d'écrire moi-même les légendes. Enfin vous avez besoin d'une carafe avec de l'eau dedans. L'eau représente l'âme.

- Nous avons commencé par sélectionner tous les deux un petit personnage rigolo. On commence par introduire la notion de corps physique. Et on commence à demander à notre enfant s'il a remarqué des choses qui se passent à l'intérieur de lui. On peut poser des questions: as-tu déjà entendu des bruits, des sons ou vu des images à l'intérieur de toi? On continue la conversation avec les réponses de l'enfant. on vient chercher à lui faire réaliser qu'il se passe des choses en dedans. J'explique à mon fils que ça parle beaucoup en moi et que je me parle à moi-même. Mon fils de 6 ans me dit qu'il est capable d'entendre sa voix dans sa tête. En fonction de l'âge de nos enfants, les questions et les réponses sont différentes.

- Après je demande à mon fils si il y a quelque chose dans notre corps que je ne peux pas voir avec les yeux physiques. Mon fils m'a parlé de son âme. Quand il a trouvé le mot je lui ai donné la petite légende correspondante. Je fais un parallèle avec l'eau. L'eau de notre jeu représente son âme. Et je lui demande à quoi est relié notre âme. L'âme est relié à la lumière, l'Esprit qui est dans l'Amour. Je lui explique que son âme est née de et dans l'Amour. C'est le début de notre jeu.

- Pour notre jeu nous avons choisi la table de la salle à manger pour représenter tout l'univers. Comme ça il peut faire le tour de l'univers. Il a ainsi pu placer les étoiles, le Soleil, la Lune et les Planètes. Je lui place les petites légendes et ainsi on voit l'écriture et la lecture des mots en même temps. Ensuite, chacun a choisi la planète de naissance de son petit personnage. J'introduis alors la notion d'incarnation de l'âme. La carafe d'eau qui était au centre vient remplir le contenant en verre de la planète où je choisis d'aller vivre. L'eau c'est l'âme. L'âme se sépare illusoirement de la lumière pour prendre un corps physique. On demande à notre enfant de remplir les autres contenants. On fait ainsi remarquer à notre enfant le lien entre tous les différents corps: l'eau. Chaque corps a une âme de la même nature que le corps sur une autre planète. Pour aborder la notion de mort, je demande à mon fils qu'est-ce qui se passe au moment de la mort. Je verse l'eau du contenant de mon corps physique dans la carafe d'eau vide (c'est important) placée au centre de la table qui représente la lumière, l'Esprit. Je demande à mon fils de s'incarner autre part et de verser l'eau dans un autre contenant. Je lui fais remarquer que le contenant change mais pas son âme. Donc toutes les expériences qu'il a faites sur la planète précédente sont toujours en lui. Libre à vous d'aborder d'autres notions si vous souhaitez. On pourra parler du voile de l'oubli par exemple.

- C'est important de jouer le jeu de l'enfant et de réagir à ce qu'il nous raconte. L'idée ce n'est pas de lui imposer une manière de voir les choses mais de le laisser s'exprimer sur des notions abstraites qu'on lui présente. Je vous invite donc à prendre cela à la légère et de vous amuser.

- N'hésitez pas à nous retrouver sur les réseaux sociaux ou sur le site internet : www.bedonbulles.fr/ressourcesgratuites ou je partage des vidéos et des extraits de conversations avec mon fils James 6 ans pour vous donner des exemples de comment j'aborde la spiritualité avec mes enfants.

à propos
Petite histoire
d'incarnation

bedon
BULLES

Matériel

- 5 contenants ou plus en verre transparent de différentes formes (verres, pot en verres etc.)
- 8 socles de différentes tailles et couleurs. J'ai gardé une forme ronde en utilisant des assiettes en cartons par exemple. 2 socles représentent la Lune et le Soleil et les autres les Planètes. Faites avec ce que vous avez sous la main.
- une carafe avec de l'eau dedans.
- des étoiles
- une bougie et briquet
- 5 petits personnages